

COMPRENDRE LES ÉMOTIONS D'UN ENFANT

Cultivez l'empathie

Observez les schémas comportementaux

Explorez les origines des émotions

Encouragez l'expression artistique

Favorisez un environnement de confiance

Pratiquez la patience

Encouragez la prise de responsabilité

Établissez des rituels de connexion

Soyez un modèle émotionnel

Restez ouvert au dialogue

À VOUS DE JOUER