

5 CONSEILS POUR RENFORCER L'ESTIME DE SOI

2

CRÉER UN
ENVIRONNEMENT
SÉCURISANT ET
AIMANT

3

FAVORISER
L'INDÉPENDANCE ET
L'AUTONOMIE

4

ENCOURAGER DES
INTERACTIONS
SOCIALES POSITIVES

1

CÉLÉBRER LES
PETITES RÉUSSITES

5

FAITES DES ÉLOGES
SPÉCIFIQUES ET
SINCÈRES

