

LA COLÈRE



“

L'enfant à le droit d'éprouver de la colère, c'est l'émotion naturelle de la frustration

”

— Isabelle Filliozat —

DÉCLENCHEUR

- c'est totalement injuste
- je suis impuissant
- je perds le contrôle
- Une intrusion dans son espace... Etc

INTERPRÉTATION

Croire que tout est injuste, sentiment de trahison. Ne pas être reconnu et validé

FONCTION

Défendre son territoire

BESOIN

S'exprimer, se sentir entendu

RÉACTION

- Hausser le ton, être bruyant
- poing fermé, crier ...

