

LA PEUR



“ L'action est le meilleur remède contre nos peurs ”

— Dominique Glocheux —

DÉCLENCHEUR

- je me sent menacé
- j'ai fait un cauchemar
- je me sens seul
- il y a des monstres sous le lit... Etc

INTERPRÉTATION

Crainte de ne plus voir ses parents, d'être abandonné, de décevoir

FONCTION

Protéger de l'inconnu

BESOIN

Être protégé et rassuré

RÉACTION



- Crier, pleurer
- prendre la fuite, rester figé