

## LA TRISTESSE



“ Sur les ailes du temps, la tristesse s'envole ”

— Jean de La Fontaine —

## DÉCLENCHEUR

- je suis impuissante
- je me sent rejetée
- je me sens isolée
- je ne connais pas ces gens... Etc

## INTERPRÉTATION

Crainte d'une séparation ou que l'on obtiendra pas ce que l'on veut

## FONCTION

Exprimer sa douleur

## BESOIN

Être réconforté

## RÉACTION

- pleurs
- isolement ...